

PFLEGESTAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
wir laden Sie herzlich zu einem Stammtisch für pflegende
Angehörige in der Gemeinde St. Urban ein!

Im Mittelpunkt steht das ungezwungene Beisammensein, der
offene Austausch über die Herausforderungen im
Pflegealltag sowie das Teilen von Tipps zur Selbstfürsorge.
Ziel ist es, ein vertrauensvolles Miteinander zu schaffen, in
dem gegenseitige Unterstützung und Verständnis im
Vordergrund stehen.



TERMINE

- 25.09.2025 16-18 Uhr
- 23.10.2025 16-18 Uhr
- 27.11.2025 16-18 Uhr
- 18.12.2025 16-18 Uhr

im Kultursaal St.Urban

Die Teilnahme ist kostenlos!



STAMMTISCHLEITUNG

DGKP Verena Schatz
0664 510 5400

